

# Anleitung & Ideen zur Ritualgestaltung

## *Vorbereitung*

### Benötigte Materialien

- Kleine Glas-Flasche mit gesegnetem Wasser vom letzten Wasserritual (falls vorhanden, ist nicht zwingend)
- Grösseres Gefäss für das gemeinsame Segenswasser
- Wasser von verschiedenen Orten (von Teilnehmenden mitgebracht)
- Texte, Geschichten und Lieder (siehe Ideen unten)

## *Einladung an die Teilnehmenden*

- Wasser von einem Ort mitbringen, der dir wichtig ist, z.B. Quelle, Fluss, See, Meer, Regenwasser, Leitungswasser usw.

## *Ritualelemente*

- Die Wasser-Spirits und die Energie des Ortes begrüßen und ihnen Wasser als Dank darbringen
- Das Wasser aller Teilnehmenden zusammenführen
- Segens- und Wasserlieder, Texte, Geschichte
- Das Wasser nähren: Heilende Worte, Segensimpulse, Essenz die jede/jeder Teilnehmer/in ins Wasser gibt
- Das Segenswasser gestalten – Blumen – Steine - Perlen
- Segen empfangen und weitergeben
- Zum Schluss: geht ein Teil des energetisch angereicherten Wassers zurück, in das Gewässer am Ritualort, als Dank und Gabe an die Natur. Den anderen Teil nehmen die Teilnehmenden wieder in kleinen Mengen in den Glasfalschen mit nach Hause - für das nächste individuelle Ritual für's Wasser.

## *Lied-Ideen*

Wieder Wasser, mach wieder Wasser aus mir • Yemaja assesu • Möge Heilung geschehen  
E Quelle, e Welle, en Bach ond en Fluss • Ocean of Love • The ocean is the beginning of the earth  
There is so much magnificence • Oh sacred water • Aus tiefem Brunnen schöpfen • Ritschas da laua  
The river is flowing

## *Intention des Rituals*

Mit diesem Ritual verbinden wir uns mit dem Element Wasser und den Wasser-Spirits.  
Wir senden Heilung, Schutz und Liebe in alle Gewässer.  
Möge dieses Segenswasser ein Tropfen im Ozean der wohlwollenden Veränderung sein

## *Austausch & Inspiration*

Fotos deines Rituals kannst du gerne senden an: [office@ritualverband.ch](mailto:office@ritualverband.ch)  
Mit dem Hinweis, an welchem Gewässer das Ritual stattgefunden hat.

*Wir freuen uns auf lebendige und heilsame Rituale für unsere Gewässer – schweizweit und darüber hinaus – und danken euch herzlich für euer Mitwirken.*

## *Regional Gruppe Zentralschweiz:*

*Andrea Iten, Ursula Merkli, Marlise Bühler, Vivienne Bucher*